

Ausstattung der Klinik



Ausstattung der Klinik

- Ein- und Zweibettzimmer mit Duschbad
- Dachterrasse
- Bibliothek
- Aufenthaltsräume
- Wahlessen (Vollkost, leichte Vollkost, vegetarisch, Sonderkost)

Die DRK Kliniken Berlin, Wiegmann Klinik, ist nach den Kriterien von KTQ – Kooperation für Transparenz und Qualität im Gesundheitswesen – zertifiziert.



Kontaktinformationen



DRK Kliniken Berlin Wiegmann Klinik

Spandauer Damm 130, 14050 Berlin
Chefarzt Priv.-Doz. Dr. med. Tobias Hofmann
Eingang H, Haus 12



Telefon: (030) 30 35 - 57 55
Telefax: (030) 30 35 - 57 59
E-Mail: info@wiegmann-klinik.de

www.drk-kliniken-berlin.de/wiegmann-klinik



WIG-4374 // B03531 // Stand: Dezember 2022

Klinik für Psychogene Störungen, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

DRK Kliniken Berlin
Wiegmann Klinik



Herzlich willkommen



Priv.-Doz. Dr. med. Tobias Hofmann
Chefarzt

Sehr geehrte Patient*innen,

die DRK Kliniken Berlin Wiegmann Klinik, Klinik für Psychogene Störungen, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, bietet Ihnen individuelle und umfassende Behandlungen bei allen psychosomatischen Krankheitsbildern.

Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir - auf psychodynamischer Grundlage - ein sinnvolles, auf Sie als Person zentriertes Verständnis für Ihre Erkrankung, das körperliche, psychische, soziale und kulturelle Gesichtspunkte und Ihre Bedürfnisse berücksichtigt. Dabei setzen wir auf ein Therapiekonzept, bei dem stationäre und tagesklinische Patient*innen gemeinsam behandelt werden.

Darüber hinaus können wir für Sie in Kooperation mit den medizinischen Abteilungen der DRK Kliniken Berlin Westend alle modernen Diagnostik- und Therapiemöglichkeiten eines großen Krankenhauses nutzen.

Unser spezialisiertes Team wird gemeinsam mit Ihnen einen Gesamtbehandlungsplan entwickeln. Der hochfrequenten psychodynamischen Psychotherapie kommt dabei eine besondere Bedeutung zu.

Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu unterstützen!

Mit freundlichen Grüßen
Priv.-Doz. Dr. med. Tobias Hofmann

Anmeldung und Infoabende

Anmeldung durch behandelnde Ärzt*innen oder Psychotherapeut*innen

Ablauf der Anmeldung

- entweder telefonisch werktags von 8.00–17.00 Uhr (freitags bis 16.30 Uhr)
- oder per Fax mit dem Anmeldeformular (auf der Homepage unter „[Aufnahme](#)“) oder unter folgendem QR-Code:



Ansprechpartnerinnen

Sekretariat

Olivia Karge

Viola Seipelt

Telefon: (030) 30 35 - 57 55

Fax: (030) 30 35 - 57 59

Unser Infoabend – ohne Anmeldung und kostenfrei

findet jeden ersten Donnerstag im Monat von 18.00 bis 19.00 Uhr statt. Bitte beachten Sie aktuelle Informationen auf der [Homepage](#), u.a. auch zum Veranstaltungsort.

Behandlungspfade und -spektrum

Settings

- stationär
- tagesklinisch

Behandlungspfade

- **Psychosomatisch-psychotherapeutische Komplexbehandlung**
ca. 6 bis 10 Wochen

- **Stabilisierungsbehandlung**
ca. 4 Wochen

- **Differentialdiagnostik**
ca. 2 Wochen

Behandlungsspektrum

- Depressionen, Angststörungen und Persönlichkeitsstörungen (insbesondere mit begleitenden körperlichen Beschwerden)
- Essstörungen (auch bei Adipositas)
- Somatoforme bzw. funktionelle Erkrankungen
- psychische Beschwerden bei körperlichen Erkrankungen



Behandlungsmodule

Basismodule

- Einzelpsychotherapie mit drei Sitzungen pro Woche
- Interaktionelle Gruppe
- Bezugspflege
- Ergotherapie
- Entspannungsverfahren (Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training, Qi Gong)

nach individuellem Behandlungsplan

- Somatische Diagnostik
- Gruppenpsychotherapie
- Gestaltungstherapie / Klinische Kunsttherapie
- Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)
- Tanz- und Bewegungstherapie
- Musiktherapie
- Expositionstraining
- Pharmakotherapie
- Ernährungstherapie
- Gartentherapie
- Physiotherapie
- Gespräche mit Angehörigen
- Sozialdienst

ergänzende Angebote im stationären Setting

- therapeutische Kochgruppe
- Atelier
- Kreativer Tanz
- zusätzliche Ergotherapie
- Frühsport

